Wawactus

ABC Waremme

#14

DECEMBRE 2014

E. R. : Claude Germay - allée du Long Pré, 22 - 4300 Waremme – **Ne pas jeter sur la voie publique**

Sponsors

PAVILLON CHOW
Fine cuisine chinoise et thaïlandaise
019/32 50 77
Rue J. Wauters, 70 – Waremme

Le **PAVILLON CHOW** est sans conteste le plus chaleureux restaurant chinois de Waremme. Dans une déco typique, vous goûterez aux mets les plus fins venus d'Asie! C'est au *70, Rue Joseph Wauters à Waremme* que cela se passe...

Si c'est de bon pain ou de pâtisseries dont vous avez besoin, rendez-vous sans plus tarder chez Corinne de la **BOULANGERIE GOFFIN**. La qualité de ses produits vous ravira! Elle se trouve au *27, Rue Joseph Wauters à Waremme* évidemment.

goffin

Art Floral
Urbano Romainville

URBANO-ROMAINVILLE est cette saison le fleuriste attitré de notre club! Il vous conseillera au mieux en art floral et propose également des livraisons à domicile! Idéal pour surprendre votre moitié, n'est-ce pas? Il se trouve au *17, Rue Joseph Wauters à Waremme*.

Connaissez-vous de meilleures pralines dans ce pays que les **PRALINES LEONIDAS**? Poser la question, c'est déjà y répondre… Chance! Waremme dispose de son propre magasin. Vous le trouverez au *2, Rue de Huy à Waremme*.

pralines Leonidas

Le mot du Présidu

La saison bat son plein avec son lot de problèmes, d'échecs mais aussi de réussites.

Ainsi la nouvelle structure mise en place la saison passée a déjà pu démontrer son efficience :
le nouveau professeur de baby absent à la 1ère séance fut remplacé dès la suivante ;
une semaine à peine après avoir enregistré la démission du coach des minimes la relève est assurée ;
une récrimination -isolée- d'un parent à propos d'un coach qui peut douter, les mots justes sont trouvés immédiatement.
Je ne suis pas sûr que nous aurions pu réagir aussi vite il y a deux ou trois ans. Or sans cette rapidité c'était probablement la survie des groupes concernés qui était en question.

Ainsi donc Benoît Croteux qui avait mené le groupe des 2000 au titre de leur série le précédent championnat a-t-il décidé de démissionner pour plusieurs raisons qui lui appartiennent. Je veux saluer ici le travail qu'il a accompli avec motivation et volonté, j'espère que ses joueurs n'ont pas oublié de le remercier eux aussi. Bienvenue à Frédéric Parfondry qui a décidé de relever le défi lui proposé. Nul doute qu'il y parviendra fort de son expérience de joueur à Remicourt dont il défendit les couleurs jusqu'en 4e nationale !

Pour terminer ce billet je voudrais rappeler que le Comité cherche de nouveaux collaborateurs.
Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues, merci à Olivier Poncin et Arnaud Bondue qui ont rejoint l'équipe du wawactus.

Enfin je vous invite déjà à la choucroute du Nouvel An que nous organisons le 3 janvier pendant les matchs seniors.

Claude Germay

Sponsors

ERGO, c'est LE partenaire sportif dans la commune de Waremme. Grâce à leur apport, de nombreux jeunes et anciens peuvent pratiquer leur sport dans les meilleures conditions. Et les basketteurs n'y échappent pas puisqu'**ERGO** est derrière l' ABC Waremme depuis plusieurs années maintenant. Ce véritable spécialiste en assurances et épargnes-pensions propose également de nombreux produits financiers que nous vous invitons à découvrir sur leur site *www.ergo.be*.

Full Sun

FULL SUN, vous les retrouvez partout au club: Sur les vareuses blanches de nos dames, les rouges de notre P3 ou en bord de terrain… Leur apport est énorme comme leur service dans le domaine des énergies renouvelables. Des panneaux photovoltaïques aux pompes à chaleur en passant par les panneaux thermiques, rien ne leur manque. Et nous vous invitons vivement à les consulter pour vos projets car de nombreux membres wawas en sont déjà très satisfaits! Plus d'infos à *www.fullsun.be* ou au *0475/80.36.67*.

COLONA, est certainement une des plus belles réussites entrepreneuriales de notre belle ville. Spécialiste en sauces alimentaires depuis maintenant plus de 50 ans, Colona s'exporte aujourd'hui dans le monde entier. S'il n'est plus vraiment utile de présenter cette société aux Waremmiens, n' hésitez pas à vous rendre tout de même sur leur site internet pour voir de vos yeux l' étendue de leur gamme de produits. Rendez -vous sur *www.colona.be* !

Colona®

Money Time

Coupes provinciales

Malheureusement, nos deux derniers représentants, les benjamins et les dames, se sont inclinés lors du dernier tour de coupe.
En 1/8è de finale, les benjas ont réalisé un bon match face à une équipe de SFX Saint-Michel plus grande et physique. Les wawas ont mené une bonne partie de la rencontre avant de craquer dans le 3ème quart-temps et de s' incliner de 5 points sur le score de 36-41.
Quant à nos dames, elles n'ont pas fait le poids face au Rebond Neuville, 4ème en première provinciale. Devant toujours composer avec de nombreuses absentes, nos joueuses ont subi leur plus lourde défaite (72-38) depuis leur arrivée à l'ABC.

Groupe d'accueil

Comme nous vous l'avions annoncé dans l'édition précédente, le club a mis en place un groupe d'accueil pour les jeunes voulant commencer le basket. Et ce cours rencontre un beau succès puisque ce sont de nombreux jeunes de tout âge qui se familiarisent avec la balle orange sous la houlette de Stéphane Lantin. Dès que ces jeunes auront acquis quelques fondamentaux de base, ils pourront alors intégrer les diverses équipes du club.

Du nouveau dans la team Wawactus

Nous vous l'annoncions dans le numéro précédent, l'équipe Wawactus a subi un sérieux remaniement lors de cet intersaison. Les départs d'Alixe, Gilles et Juliane ont laissé seuls Michaël et Stefan qui se sont tournés vers de nouvelles têtes.
C'est ainsi qu'Olivier Poncin (joueur en P3) et Arnaud Bondue (joueur en R2) ont accepté de leur prêter main forte et d'intégrer l'équipe. Ils ont déjà participé à quelques article lors du numéro précédent mais ils font cette fois officiellement leur entrée dans l'équipe.
Nous ne manquerons pas de vous les présenter lors du prochain numéro.

Seniors

Messieurs B - Provinciale 3

Un groupe arrivé à maturité ?

Le groupe d'Eric Scwhall se porte bien, merci pour lui. Après une saison euphorique l'an passé qui les a vus terminer en champion avec une série parfaite de 22 victoires en autant de matchs, les joueurs de P3 ont repris le championnat à l' échelon supérieur tambour battant. Le maintien est déjà quasi assuré après 6 matchs et le groupe doit donc se fixer de nouveaux objectifs. Le top 5 ? Le top 3 ? Difficile à dire tant cette série s'avère homogène. 6 équipes peuvent revendiquer d' y jouer les premiers rôles.

Nos Wawas font parties de celles-ci. Le coach peut s'appuyer sur 2 joueurs d' expérience, Lionel Louis et Pierre Germay, pour encadrer l'équipe. Ils y apportent une expérience énorme car ont tous deux évolué à l'échelon régional. Des joueurs sur lesquels Eric ne pouvait pas compter lorsqu'il a repris en main cette équipe il y a maintenant 3 ans. « Le groupe était jeune se rappelle-t-il, pas toujours trop discipliné, mais débordait d'enthousiasme et de motivation. » A tel point que la saison passée, les joueurs étaient rarement moins de 10 à l'entraînement. « 10 joueurs à chaque séance c'est la garantie de progresser, c'est grâce à cela qu'on a pu passer un palier la saison passée. » ajoute-t-il avec le sourire.

Un groupe qui tire aussi énormément de profit de la qualité de ses joueurs. Chaque situation trouve une solution que ce soit sur le terrain ou sur le banc. Arnaud Collard peut tuer un match de la ligne à 3 points alors que Greg Pivato et Julien Legrand sont de redoutables finisseurs. Pierre Joset, très polyvalent, est capable de se montrer dangereux aussi bien dans qu'en dehors de la raquette tandis que son frère, Nicolas, et Quentin Geuquet, sont de vrais pivots qui abattent un travail de l' ombre indispensable. Ajoutez y un jeune joueur aux dents longues, Maxime Bonjean qui explose cette saison grâce au contact de la R2 et Loïc Legrand qui continue à se battre à l'entraînement pour grappiller du temps de jeu et vous aurez les ingrédients qui forment une équipe complète pouvant viser à terme la P2.

Un objectif qui n'est probablement pas pour cette saison car l'équipe manque encore de régularité à ce niveau. Si cette saison est mise à profit pour gommer les manquements et gagner en régularité, ils feront un candidat affirmé au titre pour la saison prochaine. D'ici là, une place dans le top 3 serait déjà un excellent résultat !

Messieurs A - Régionale 2

De premières victoires

Qu'il sera long le chemin du maintien!... C'est ce que doivent se dire nos joueurs de la R2 actuellement coincés à la 13ème place (sur 14) de leur série. Le point positif depuis notre précédent numéro reste néanmoins les deux premières victoires acquises de haute lutte à Soignies et contre Ganshoren après prolongations. On notera également que les rouges et blancs sont rarement sèchement battus et ont même plutôt tendance à rivaliser avec chaque équipe du championnat.

Le problème majeur réside dans le fait que nos joueurs évoluent souvent au même niveau que leur adversaire et qu'ils jouent donc moins bien face aux équipes à leur portée ce qui entraine de nombreuses défaites évitables. S'il est vrai que ce premier tour était annoncé comme plus corsé que le second, il va véritablement falloir maintenant aligner quelques belles prestations car il est fort possible que 4 équipes basculent à l'étage inférieur en fin de saison.

Gageons néanmoins que les nôtres se battront âprement jusqu'au bout!

Messieurs C - Provinciale 4

Dans le trio de tête

Certes les Wawas ont joué 2 match en moins que la majorité des équipes de la série mais, au nombre de défaites, l'équipe dirigée par Pierre Germay se retrouve dans le trio de tête.

Pendant que Wanze continue son chemin invaincu et qu'Aywaille ne perd plus aucun match depuis leur seule défaite à Waremme, les Wawas ont eux perdu leurs premières plumes. Renforcés par 3 nouveaux joueurs qui ont évolué à un niveau supérieur, Prayon a en effet fait chavirer une équipe waremmienne un peu endormie, le match ayant eu lieu… un dimanche matin!

Preuve que cette « nouvelle » équipe de Prayon peut jouer les trouble-fêtes dans cette série finalement assez équilibrée, ils ont failli faire tomber le leader wanzois sur le parquet de ces derniers. Menant de 4 points à 12 secondes de la fin, ils ne parvenaient pas à convertir leurs lancers-francs. Wanze arrachait alors la prolongation grâce à un panier on the buzzer pour finalement l'emporter de 10 points.

En attendant, le choc de ce week-end : Aywaille reçoit Wanze !
Et celui encore plus important du 3 janvier 2015 : Waremme - Wanze !

Cet article P4 a été rédigé par Gilles Joniaux, merci à lui!

Dames - Provinciale 2

Une première défaite

Alors qu'elles ont vogué de victoire en victoire depuis septembre 2013, nos dames ont subi leur tout premier revers en championnat.
Des œuvres de Tilff (actuel leader) et à la maison, nos joueuses n'ont pas pu se défaire d'une très belle équipe qui a maitrisé la rencontre de bout en bout.

Les rouges et blanches n'ont pourtant pas à rougir de cette défaite car elles ont repris le chemin de la victoire dès les jours suivants et ne comptent finalement actuellement qu'une unique défaite depuis l'ouverture de ce championnat.

Messieurs A - Régionale 2 Série A

Pl.		J	V	D	Pts
1	Point Chaud Sprimont A	10	10	0	30
2	BC Cointe A	10	8	2	26
3	Andenne Basket	9	7	2	23
4	BC Blaton	9	6	3	21
-	Royal BC Ciney	9	6	3	21
6	AS Mazy-Spy	10	5	5	20
-	RBC Haneffe A	10	5	5	20
8	BBC Brainois	10	4	6	18
-	Fresh Air	10	4	6	18
10	Friendly Bulls XL	9	4	5	17
11	Royal Anderlecht	10	3	7	16
-	JS Soignies	10	3	7	16
13	**ABC Waremme A**	**10**	**2**	**8**	**14**
14	BCU Ganshoren	10	1	9	11

Messieurs B - Provinciale 3 Série B

Pl.		J	V	D	Pts
1	RBC Haneffe B	10	9	1	28
2	Alliance Flémalle A	10	8	2	26
-	Collège Saint-Louis B	10	8	2	26
-	US Awans	10	8	2	26
5	**ABC Waremme B**	**9**	**6**	**3**	**21**
6	Atlas Athénée Jupille C	10	5	5	20
-	CSJ Chênée A	10	5	5	20
8	Union Huy Basket B	10	4	6	18
9	RB Tilff D	9	4	5	17
10	Dison-Andrimont C	10	3	7	16
-	Herve-Battice A	10	3	7	16
12	US Ampsin B	10	2	8	14
-	Betfirst Liège D	10	2	8	14
-	RBC Sainte-Walburge C	10	2	8	14

Messieurs C - Provinciale 4 Série B

Pl.		J	V	D	Pts
1	Spéciale Aywaille B	9	8	1	25
2	Royal BC Wanze B	7	7	0	21
3	US Ampsin C	8	5	3	18
-	RBC Visé D	8	5	3	18
5	Prayon Trooz C	9	4	5	17
6	BC Belleflamme E	8	4	4	16
-	TEC Liège Verviers	8	4	4	16
-	**ABC Waremme C**	**6**	**5**	**1**	**16**
9	Royale Union Bellaire B	9	3	6	15
10	CS Outremeuse	9	2	7	13
-	RBC Haneffe D	9	2	7	13
12	Jesyl Heuskin A	8	0	8	8

Dames - Provinciale 2 Série B

Pl.		J	V	D	Pts
1	RB Tilff	10	10	0	30
2	Herve-Battice E	10	9	1	28
3	US Awans	9	7	2	23
4	Hannut BC B	10	5	5	20
5	Athéna Awans B	9	5	4	19
-	**ABC Waremme**	**7**	**6**	**1**	**19**
7	Aubel BC A	8	5	3	18
8	Royal Haut-Pré Ougrée	9	4	5	17
9	Betfirst Liège	9	3	6	15
10	CSJ Chênée	9	2	7	13
11	RBC Oupeye B	6	2	4	10
12	Amay B. Féminin	7	1	6	9
13	Alliance Flémalle B	8	0	8	8
14	Royal Ans BC A	7	0	7	7

Sponsors

ERICLERUSTE

ERIC LERUSTE SPRL est un entreprise de peinture en bâtiments en pleine expansion. Avec l'arrivée du fils Gaëtan dans l'équipe, la société est plus dynamique que jamais. Non seulement elle peut s'attaquer à des chantiers de grande ampleur (écoles, grandes surfaces, …) mais elle accorde aussi et surtout toute son attention dans la réussite de ses chantiers chez les particuliers. Outre la peinture, l'entreprise fait également des démoussages de toitures et des revêtement de murs et sols. N'hésitez plus à consulter leur site *www.ericleruste.be* et à demander un devis gratuit à Gaëtan Leruste au *0478/77.31.94* .

FASSI

Pour **FASSI**, il s'agit déjà de la 3ème saison de soutien envers notre club. Fassi est une entreprise spécialisée dans la conception de grues en tout genres et principalement en vue d'équiper des véhicules. Fassi, c'est la grue sans compromis! En matière de savoir-faire, ils n'ont plus grand-chose à prouver depuis qu'ils ont été capables d'équiper la station scientifique belge Princesse-Elisabeth implantée au Pôle Sud. Alors si ces produits vous intéressent, vous pouvez consulter sans plus tarder *Eric Dodémont* au *0478/32.90.94*. Rendez-vous également sur internet à *www.fassibelgium.com*

Le **CAP BUSINESS CENTER** est un tout gros centre qui propose un grand nombre de services variés aussi bien à destination des privés que des entreprises. Le CAP, c'est un peu tout concentré au même endroit. Vous y trouverez un délicieux restaurant, d'excellents bureaux équipés avec centre de formation, une salle de fitness ou même encore un centre de repassage. Et la place manquerait ici pour vous décrire le tout tant il y en a ! Alors si vous êtes à proximité du zoning des Hauts Sarts à Herstal, il y a fort à parier que certains services pourraient vous intéresser. Rendez-vous donc au *31, Rue d'Abhooz à Herstal* ou sur *www.capbusinesscenter.be*

CAP
BUSINESS CENTER

Event

Samedi 3 janvier 2015

Afin de commencer l'année au mieux et tous ensemble, l'ABC Waremme vous invite à son premier repas choucroute !

Quand ? Le samedi 3 janvier 2015 à l'occasion des rencontres des équipes seniors du clubs. A partir de 19h !

Où? Au Hall Omnisport Edmond Leburton. Le repas sera servi dans la salle située au dessus de la buvette du club.

Combien? Nous vous proposons ce repas pour 15€ avec entrée gratuite en plus à tous les matchs du jour !

Vous pourrez ainsi assister à la rencontre de Régionale 2 **ABC Waremme - Mazy-Spy** !

Photos

Des photos de nos jeunes ! A contempler...

Rookie

Nouvelle formule de 3&3 chez les U7

Cette année, la fédération a mis au point un nouveau système de jeu pour les catégories U8 et U7 (pré-poussins). Les matchs en 5 contre 5, bien trop compliqués pour les jeunes enfants qui découvrent un terrain de basketball, laissent place à des rencontres en 3&3. Ici, interdiction de parler de matchs. Il n'y a pas de place pour la compétition. Le but est que les enfants jouent, s'amusent et progressent lors des **rencontres**. Dans cette formule, les coaches ont un rôle important car en plus de gérer leurs joueurs, ils sont arbitres et animateurs.

Mais, en quoi consistent ces rencontres ?
Elles se jouent sur un demi-terrain et commencent par un échauffement commun (les équipes sont mélangées) de 10 à 15 minutes. Ensuite, on joue 8 périodes de 4 minutes avec 1 minute d'arrêt entre celles-ci et une mi-temps de 5 à 10 minutes. Durant les périodes, il n'y a pas de remplacements permis, excepté en cas de blessures, ce qui permet à chaque enfant de jouer un maximum de temps. A la mi-temps et à la fin de la rencontre, les coaches peuvent organiser un jeu commun.

Les règles appliquées sont simples :

- Ne pas marcher avec la balle en main,
- Le double dribble est interdit,
- Les contacts ne sont pas autorisés : si un joueur a la balle en main, on ne peut pas lui prendre,
- Les remises en jeu sont effectuées par l'entraîneur,
- Au début de chaque période, le ballon est donné en alternance à une des équipes : pas d'entre-deux.
- Pas de retour en zone (jeu sur un demi-terrain).

Cette saison, à Waremme, ce sont 2 jeunes coaches qui s'occupent du 3&3 : Manon Bozzi et Xavier Dequesne. Nous les avons rencontré afin qu'ils nous donnent leur avis sur cette nouvelle formule.

Quels sont pour vous les avantages et les inconvénients du 3&3 ?
Pour nous, l'avantage principal est que tous les enfants sont actifs avec et sans ballon pendant un maximum de temps. En effet, la rencontre se joue sur un terrain plus petit et il y a moins de joueurs présents sur le terrain (6 au lieu de 10 auparavant). Dès lors, chaque enfant touche beaucoup le ballon, a la possibilité d'essayer de marquer et marque, ce qui est le plus amusant. Aussi, étant donné que le coach est également arbitre, ça nous permet d'insister sur des principes vus aux entraînements et de ne pas toujours arrêter le jeu.
Par contre, certains enfants ont déjà joué en 5 contre 5 et cela peut créer des grandes différences de niveau entre les équipes ce qui n'est amusant pour personne. Aussi, il n'est pas toujours facile pour les coaches de gérer aussi bien les joueurs sur le terrain et sur le banc.

Que pensez-vous du principe et quelle est l'ambiance qui y règne ?
Nous trouvons vraiment que le 3&3 est une bonne idée pour l'apprentissage et le développement des enfants puisqu'ils prennent plus part au jeu et ce dans un esprit d'amusement.
Au niveau de l'ambiance, à Waremme, nous sommes partis dans l'optique que les équipes qui viennent chez nous repartent en se disant « A Waremme c'était génial, on s'est amusé tous ensemble, c'était vraiment la fête. » Nous commençons toujours par un jeu sur de la musique avec les 4 équipes présentes. Ensuite, on se replace par demi-terrain et les enfants réalisent des exercices de dribble pendant 5 à 10 minutes toujours sur de la musique.

Absence de compétition, participation active aux rencontres, voilà une formule qui semble bien pensée pour le développement de nos jeunes basketteurs à condition bien sûr que tous les coaches oublient le score et laissent la championnite de côté. Espérons qu'elle porte ses fruits dans les années à venir…

La Chronique

La NBA reprend ses droits: Mode d'emploi

Derrière ces 3 lettres connues de tous les aficionados de la balle orange se cache une véritable entreprise devenue au fil des ans une véritable machine à profits. Comment en est-on arrivé là ?

La NBA, plus encore que le championnat anglais de football, ou le championnat du monde de Formule 1, c'est LE championnat annuel, celui qui tient en haleine la planète entière. 30 équipes regroupant les meilleurs basketteurs du monde se répartissent sur le territoire américain. Une seule, les Raptors, évolue au Canada. 30 équipes divisées en 2 conférences, l'Est et l'Ouest, qui jouent chacune 82 matchs. Au terme d'une saison menée tambour battant, les 16 meilleures d'entre elles disputent les playoffs qui se terminent par l'apothéose : l'affrontement en 4 matchs gagnants entre la meilleure équipe de l'Est et la meilleure de l'Ouest.

Cette compétition en tant que telle apparait en 1949 avec la fusion de BAA et de la NBL. A cette époque, 17 équipes aussi improbables que les Royals de Rochester, les Sheboygan Red Skins ou les Pistons de Fort Wayne se disputent le titre. Rapidement, les équipes se déplacent vers les grandes villes et de nouvelles équipes, appelées franchises, sont créées. Et dès les années 50 les premiers grands noms de notre sport apparaissent : Bill Russel, Bob Cousy et le coach Red Auerbach gagnent 11 titres avec les Celtics de Boston entre 1957 et 1969 !

En 1976, la NBA compte 22 équipes. La ligne à 3 points apparait en 1979, année qui voit débarquer sur les parquets Larry Bird et Magic Johnson ! Michael Jordan arrive quant à lui en 1984. Ce trio va booster complètement l'attrait de cette ligue qui va dorénavant avoir un retentissement mondial. A eux 3, ces joueurs comptent pas moins de…14 titres NBA ! Les duels entre « Magic » Johnson et Larry Bird ou ceux entre Magic et Michael Jordan ont tenu éveillé des millions de basketteurs, petits ou grands.

Dans les années 90, la NBA connait un essor considérable dans le sillage de ces 3 légendes. La seule et véritable Dream Team enflamme les JO de Barcelone en 1992. Le nombre de franchises ne cessent d'augmenter et en 1995, deux d'entre elles voient pour la première fois le jour hors du territoire des USA, les Raptors à Toronto et les Grizzlies à Vancouver.

5 ans plus tard, les Grizzlies émigreront à Memphis. Les années 90, c'est aussi la mondialisation des joueurs de la Ligue. Le Nigérian Hakeem Olajuwon entraîne dans son sillage le Croate Tony Kukoc, le Serbe Vlad Divac ou encore l'Allemand Detlef Schrempf. Suivent ensuite le Chinois Yao Ming, l'Allemand Dirk Nowitzki, l' Espagnol Pau Gasol, l'Argentin Manu Ginobili, le Canadien Steve Nash ou encore le français Tony Parker. Tous des joueurs titrés d'une manière ou d'une autre, pièce maîtresse de leur franchise.

Des joueurs qui exportent aussi l'image de la NBA, aidés en cela par des matchs délocalisés à Mexico, à Londres en passant par Shangai. Et dans leur sillage, un marketing qui fait des Bulls, des Celtics ou encore des Lakers des machines à vendre des maillots. Il suffit pour s'en rendre compte d'assister à un entrainement de nos petits Wawas !

Quelques records :

Le légendaire Wilt Chamberlain (Milwaukee Bucks) a détenu pas moins de 100 records. Il en détient encore pas moins d'une septantaine. Le plus connu? Assurément les 100 points plantés en 1962 contre les New York Knicks.

Plus proche de nous, Carmelo Anthony a marqué 33 points en un quart temps (10 minutes) avec les Denver Nuggets contre Minnesota Timberwolves.

Michael Jordan est sans doute le joueur le plus emblématique de la planète basket. Spectaculaire à souhait, c'était aussi un joueur aux qualités offensives et défensives hors norme. 10 fois meilleur marqueur du championnat, il détient la moyenne la plus élevée, 30.12 points par match sur l'ensemble de sa carrière. Il a aussi été élu 9 fois dans l'équipe des 5 défenseurs de l'année !

A.C. Green a joué 1 192 matchs consécutifs.

Wilt Chamberlain a capté 23 924 rebonds dans sa carrière.

John Stockton a délivré 15 806 passes décisives.

L'équipe la plus sacrée est la franchise de Boston, les Celtics, avec 17 titres. Suivent à 16 les Lakers (5 à Minnéapolis, 11 à Los Angeles).

Rasheed Wallace a passé…85 secondes sur le parquet avant de se faire exclure ! Ce même Rasheed Wallace qui a pris pas moins de 317 fautes techniques dans sa carrière.

Coaching

Cette saison, 2 nouvelles têtes font leur entrée au sein tu staff de coachs au service de nos jeunes. Il s'agit de Léa Lonay et Xavier Dequesne responsables respectivement des Poussins Série C et des Pré-Poussins série A.
C'est bien entendu sans attendre que votre mag' favori est parti à leur rencontre...

Quel est ton parcours dans le basketball ?

Xavier : A vrai dire je n'ai pas vraiment de passif en basket-ball comme joueur ou coach et je l'assume sans problème. Je suis bachelier en éducation physique ce qui ne me laisse pas non plus sans expériences ni connaissances. Je connais les bases du basket-ball et la pédagogie associée aux enfants.

Léa : J'ai commencé à jouer au basketball à 4 ans à Haneffe. À 14 ans je suis allée au NOVIA Namur pour jouer en division 1, j'y suis restée 3 ans. Ensuite, je suis partie pour Sprimont pour jouer en division 1 et R1 pendant 5 saisons. Enfin, cette année, je suis joueuse à BLEGNY pour être avec mes amies et avoir plus de temps pour l'école.

Pour quelle raison as-tu décidé de te mettre au coaching ?

Xavier : Pourquoi coacher ... Tout simplement car j'ai toujours été attiré par les sports collectifs. De plus, pouvoir transmettre mes connaissances à des petits bouts de 6 ans, il n'y a rien de plus gratifiant. Pouvoir les faire progresser tout au long de l'année et voir le résultat de match en match est vraiment génial.

Léa : Je pensais déjà coacher depuis un petit temps mais je n'avais pas le temps avec mes entraînements journaliers. J'aime le basket, et je voulais continuer à pouvoir être dans ce sport mais sous une autre forme que celle de joueuse. Alors je me suis dit que le coaching était fait pour moi.

La vision d'un match n'est pas la même en séniors qu'en jeunes. Peux-tu nous expliquer ce que tu attends de ton équipe lorsqu'elle est sur le terrain ?

Xavier : J'attends en premier lieu qu'ils s'AMUSENT ! Ensuite, au-delà de l'amusement, j'attends d'eux le respect des consignes et l'application des objectifs de la semaine et/ou du match précédent... Cela peut paraître un peu plus exigeant mais petit ou grand, il faut travailler pour avancer.

Léa : Lorsque mes joueurs sont sur le terrain, je leur demande de se donner à fond pour leur sport. Il est important, même à leur âge, de se donner au maximum. Ensuite, et je pense que c'est le plus important, j'essaye qu'ils prennent du plaisir. Il faut qu'ils s'amusent quand ils foulent le parquet.

Comment es-tu arrivé(e) à l'ABC Waremme ?

Xavier : Ma filleule était au baby-basket avec Manon Bozzi. J'ai transmis mes coordonnées s'il fallait éventuellement quelqu'un pour un remplacement ou pour simplement avoir une équipe sous ma tutelle... Durant les vacances, Joël m'a contacté pour me proposer de reprendre les pré-poussins aux côtés de Manon afin d'en faire deux équipes.

Léa : Manon Bozzi m'a demandé si ça m'intéressait de reprendre une équipe à Waremme. Ayant déjà eu, auparavant, l'envie de coacher, j'ai donc sauté sur l' occasion qui s'offrait à moi.

Quelles sont tes ambitions dans le coaching ?

Xavier : Si j'ai la possibilité de garder mes entraînements en même temps que mon futur travail, je souhaiterais garder le coaching des pré-poussins car le travail avec les petits de cet âge est très amusant et enrichissant. Il est vrai que j'aurais vraiment aimé suivre mon équipe au fil des catégories mais chaque coach se voit généralement plutôt attribuer une catégorie, le club fonctionne comme ça et je respecte ce choix.

Léa : J'aimerais coacher une équipe de filles en R1 ou D1 si j'ai beaucoup d'ambition dans le coaching. Mais on verra d'abord comment mon envie et mon savoir évolueront au fil des années.

Xavier

Léa

Photos

On continue, toujours chez les jeunes !

Time Out

Nos amis les arbitres...

Facile, de rouspéter sur l'arbitre, mais connais-tu seulement ses gestes?...

A		Technique
B		Passage en force
C		Temps mort
D		Faute anti-sportive
E		Marché
F		Double Dribble

A) Faute antisportive—B) Double Dribble—C) Marché—D) Passage en force—E) Temps mort—F) Technique

Fastoche ! Un coloriage...

Relier, c'est gagné !

Relie simplement les numéros dans l'ordre et fait apparaitre un splendide dessin !